

Trastornos cognitivos asociados al consumo de Cannabis, Heroína y sus derivados en los jóvenes de Medellín.

Chaverra Natalia, Escobar Samuel, Ramírez Leandro, Uribe Brayan, Valencia Andrés.

Resumen:

En los últimos años, la ciudad de Medellín se ha visto envuelta en un problema de drogadicción, principalmente en adolescentes entre las edades de 12 a 16 años, quienes consumen diferentes tipos de droga, como el Cannabis, la Heroína y sus derivados sin medir límites ni consecuencias, lo cual, sin darse cuenta, los lleva lentamente a sufrir trastornos físicos y cognitivos por un momento de placer.

El cerebro juega un papel fundamental dentro del funcionamiento correcto del cuerpo humano ya que es el responsable de todas las funciones vitales de nuestro organismo, además de la coordinación de todos nuestros movimientos, del desarrollo del aprendizaje y el pensamiento, pero para poder llevar a cabo todas estas acciones, el sistema nervioso requiere de una sustancia que produce el mismo cuerpo llamada químicos *Cannabinoides* los cuales funcionan como neurotransmisores debido a que mandan mensajes químicos entre células nerviosas y químicos presentes en la marihuana como el THC son muy similares químicamente a dicha sustancia lo que hace que se pueda conectar y alterar a zonas del cerebro encargadas de funciones como el placer, la memoria, el pensamiento, la concentración, el movimiento y la coordinación, causando así las llamadas alucinaciones; Éstas zonas del cerebro juega un papel muy importante en el desarrollo y el funcionamiento normal del sistema nervioso, por eso interferir con este sistema puede tener efectos graves como falta de atención, reducción del coeficiente intelectual, problemas de memoria, aprendizaje, coordinación, desarrollo cerebral y disminución de la capacidad para procesar información.

Abstract:

Recently, the city of Medellin has been involved in a drug problematic, mainly in teenagers between 12 -16 years old, those who consume drugs like heroin and marijuana without thinking about consequences or limits, this, inadvertently, leads slowly to suffer physical and cognitive impairment, all this for a moment of pleasure.

The brain plays a key role in the proper functioning of the human body because it is responsible for all vital functions of our body as well as the coordination of all our movements, the development of learning and thinking, but in order to carry out all these actions, the nervous system requires a substance that the body produces called cannabinoids which act as neurotransmitters because they send chemical messages between nerve cells and chemicals present in marijuana as THC are very similar

chemically to that substance, this makes it possible to connect and alter areas of the brain that functions as pleasure, memory, thought, concentration, movement and coordination, causing the hallucinations; These areas of the brain plays an important role in the development and normal functioning of the nervous system, that interfere with this system can have serious effects such as inattention, reduced IQ, memory problems, learning, coordination, brain development and decreased ability to process information.

Introducción

Medellín siempre se ha catalogado como una ciudad innovadora, llena de paisajes hermosos, con gente muy acogedora y con muchos deseos de salir adelante. Sin embargo, se ha visto envuelta en los últimos años, por un gran problema de drogadicción, que ocurre con los jóvenes, especialmente entre las edades de 12 a 16 años. Esta problemática no ha sido muy bien asimilada por la sociedad, quienes prefieren rechazar los actos de drogadicción o ser indiferentes ante él, en vez de apoyar sus procesos de rehabilitación.

Además, algunas de las personas que consumen drogas, como el Cannabis o la marihuana, no conocen las consecuencias físicas o mentales que puede ocurrir a corto y largo plazo. Tanto el Cannabis, como la Heroína, provocan, después de un consumo excesivo, la quema de neuronas, las cuales producen a su vez, la pérdida de capacidades cognitivas como la falta de atención, la reducción del coeficiente intelectual, los problemas de memoria, aprendizaje y coordinación, desarrollo cerebral y disminución de la capacidad para procesar información.

Palabras clave:

Drogadicción, Heroína, Cannabis, Sustancia Psicoactiva, Trastornos Cognitivos.

Problemática

En los últimos años, la ciudad de Medellín se ha visto envuelta en un problema de drogadicción, principalmente en adolescentes entre las edades de 12 a 16 años, quienes consumen diferentes tipos de droga, como el Cannabis o la Heroína. Unas sustancias psicoactivas muy consumidas en Colombia, que bajo un uso excesivo, pueden ocasionar trastornos cognitivos en la persona, tales como: Falta de atención, reducción del coeficiente intelectual, problemas de memoria, aprendizaje, coordinación, desarrollo cerebral y disminución de la capacidad para procesar información.

Pregunta de Investigación

¿Qué trastornos cognitivos son asociados al consumo de Cannabis, Heroína y sus derivados en los jóvenes de Medellín?

Objetivos

Objetivo General

Identificar los trastornos cognitivos asociados al consumo de Cannabis, Heroína y sus derivados en los jóvenes de Medellín.

Objetivo Específicos

- Identificar las drogas más consumidas y que producen severos daños a nivel cognitivo en la ciudad de Medellín.
- Identificar los efectos cognitivos asociados al consumo de Cannabis, Heroína y sus derivados.
- Analizar algunos estudios e investigaciones realizados, acerca de los trastornos cognitivos producidos por el consumo de Cannabis, Heroína y sus derivados.
- Realizar encuestas a varias personas para evaluar el conocimiento sobre estos trastornos.
- Elaborar un vídeo en el que dé a conocer los resultados obtenidos.

Materiales y métodos:

Materiales:

- Celulares.
- Tablets.
- Computadores.
- Cámara.
- Aplicaciones para edición de videos.
- Hojas de block.

Métodos:

- Se realizó una búsqueda de información, acerca de los tipos de drogas y los efectos cognitivos que producían.
- Se escogió las personas y el lugar a quien iba dirigida la investigación. Este procedimiento, se llevó a cabo a través de consultas, análisis e interpretación de investigaciones anteriores.
- Se seleccionaron los tipos de drogas que se iban a trabajar durante la investigación: El Cannabis, la Heroína y sus derivados).

- Se analizó y se interpretó la información encontrada acerca de estas drogas. Se escogieron las investigaciones más importantes y con mayor relación a la investigación propuesta.
- Se identificó los diferentes trastornos cognitivos que producían a corto y largo plazo el consumo excesivo de Cannabis y Marihuana.
- Se hizo la encuesta a 10 personas.
- Se elaboró un video con un estilo de séptimo día en el que se muestra la vida de un drogadicto que no sabía qué problemas cognitivos le traía consumir droga, así mostramos todo lo investigado.

Resultados y discusión:

El consumo de cannabis puede tener un efecto negativo significativo sobre el cerebro de los adolescentes y jóvenes adultos, según la American Psychology Association (APA).

El uso crónico y/o frecuente de marihuana puede perturbar el desarrollo normal del cerebro y llevar a un daño cognitivo, malos resultados académicos, y otros efectos negativos asociados. Y mientras antes se inicia el consumo, más graves son esas consecuencias.

El THC de la marihuana interfiere con distintos tipos de programas en el cerebro. Estos incluyen procesos importantes no solo para la memoria, el aprendizaje, la coordinación motora y la toma de decisiones, sino también para el desarrollo y la maduración del cerebro.

Según las encuestas realizadas a 10 personas, en los rangos de edad (14-18 años), de las cuales el 70% no sabían los trastornos cognitivos que consumir cannabis, heroína y sus derivados producen y solo el 30% se defendían. Con estos porcentajes descubrimos que la mínima cantidad de personas tienen un conocimiento apropiado de este tema, al cual en la sociedad se le conoce como un tabú. Se podría deducir de acuerdo al informe de la ONU que más de 250.000 personas al año mueren por el consumo masivo de drogas, sean naturales o sintéticas.

	N° personas encuestadas.	Preguntas realizadas a c/u.	Preguntas realizadas en total.
Mujeres	5	3	15
Hombres	5	3	15

Total:	10	6	30
--------	----	---	----

Preguntas de la encuesta:

- 1) ¿Alguna vez ha consumido algún tipo de droga?
- 2) ¿Qué tipos de daños cognitivos cree usted que las drogas producen en una persona consumidora, específicamente la marihuana (cannabis), la heroína o sus derivados?
- 3) ¿Cree usted que este tema es importante para la sociedad?

Conclusiones:

- Los principales trastornos cognitivos que pueden ocasionar el consumo de Cannabis y Heroína son:

- Falta de atención
- Reducción del coeficiente intelectual
- Problemas de memoria
- Aprendizaje
- Coordinación
- Desarrollo cerebral
- Disminución de la capacidad para procesar información.

- Cuando se empieza a consumir drogas como el Cannabis y la Heroína a edades prematuras, se pueden ocasionar problemas cognitivos más severos.

- Las personas no tienen mucho conocimiento acerca de los daños cognitivos que producen el consumo de drogas.

Teniendo en cuenta que es una de las tristes realidades que vivimos en la ciudad, estamos metidos en una ola de ignorancia que puede estar a punto de convertirse en un tsunami para la ciudad, aunque también para el mundo. En este momento cientos de personas están consumiendo drogas, sin conocer el daño que se están haciendo, están acabando con su sistema nervioso y su sistema inmune, puede que ya hayan estado en un hospital por esas razones, aunque también es posible que no siempre se salven de morir.

Agradecimientos:

Le damos gracias a Dios por permitirnos hacer este proyecto, a nuestros profesores por acompañarnos en cada una de las etapas, por enseñarnos, corregirnos los errores y apoyarnos en este proceso de formación.

Referencias Bibliográficas

Mohor, D., & Jurado, M. C. (2014, October 13). Los efectos de la marihuana en el cerebro adolescente - Salud. Retrieved January 26, 2016, from <http://www.eltiempo.com/estilo-de-vida/salud/los-efectos-de-la-marihuana-en-el-cerebro/14678242>

El Tiempo. (2014, September 10). Jóvenes que fuman marihuana, más expuestos al fracaso escolar - Salud. Retrieved January 25, 2016, from <http://www.eltiempo.com/estilo-de-vida/salud/jovenes-que-fuman-marihuana-mas-expuestos-al-fracaso-escolar/14513161>

Infobae, América. (2014, February 26). ¿El consumo de marihuana mata? Retrieved January 26, 2016, from <http://www.infobae.com/2014/02/26/1546282-el-consumo-marihuana-mata>

Redacción Justicia. (2013, February 5). Uno de cada tres universitarios ha consumido drogas: Estudio. Retrieved January 26, 2016, from <http://www.eltiempo.com/archivo/documento/CMS-12578599>

National Institute on Drug Abuse. (2015, September). ¿Cómo produce la marihuana sus efectos? Retrieved January 26, 2016, from <http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/la-marihuana/como-produce-sus-efectos-la-marihuana>

Organización Mundial de la Salud Ginebra. (n.d.). Neurociencia del consumo y dependencia de sustancias psicoactivas. Retrieved January 26, 2016, from http://www.who.int/substance_abuse/publications/en/Neuroscience_S.pdf

Angarita Meneses, P. (2015, October 11). Consumo de heroína, bomba de tiempo que preocupa al Gobierno - Justicia - El Tiempo. Retrieved February 01, 2016, from <http://www.eltiempo.com/politica/justicia/consumo-de-heroina-en-colombia/16400316>

DrugFacts. (2013, June). El Spice (marihuana sintética). Retrieved January 28, 2016, from <http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/el-spice-marihuana-sintetica>

Hospital San Juan Campetran. (n.d.). Signos y Síntomas de la Adicción a la Heroína. Retrieved February 03, 2016, from <http://www.sanjuancapestrano.com/adiccion/heroína/sintomas-efectos>

Mac. (2014, April 24). ¿Cuánto dura el THC (la marihuana) en tu cuerpo? Retrieved February 03, 2016, from <http://www.lamarihuana.com/cuanto-dura-el-thc-la-marihuana-en-tu-cuerpo/>

National Institute on Drug Abuse. (n.d.). ¿Cuáles son los efectos de la marihuana en el cerebro a largo plazo? Retrieved February 03, 2016, from <http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/la-marihuana/cuáles-son-los-efectos-de-la-marihuana-en-el-cerebro-a-largo-plazo>

National Institute on Drug Abuse. (n.d.). ¿Cuáles son los efectos a largo plazo del uso de la heroína? Retrieved February 03, 2016, from <http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/la-heroína-abuso-y-adiccion/cuales-son-los-efectos-largo-plazo-del-uso-de-la-heroína>