

LA DROGADICCIÓN JUVENIL Y COMO AFECTA LAS CAPACIDADES COGNITIVAS

Paula Rojas, Valeria Valencia, Fabián Zapata, Santiago Correa, Daniela Rivera

Resumen

El objetivo de este artículo es poner en manifiesto el problema de la drogadicción juvenil y los efectos devastadores que causan estas sustancias en las capacidades cognitivas del ser humano. El consumo de estas drogas ilícitas por parte de la población juvenil está muy extendida y basándonos en varios estudios realizados, las razones por que los jóvenes consumen drogas son: para escapar de sus problemas, otros porque están aburridos, sienten curiosidad o sencillamente porque quieren sentirse bien. En ocasiones se ven presionados para consumirlas a fin de "integrarse" en un grupo determinado, para rebelarse o suscitar atención. Llegando a la conclusión de que un alto porcentaje de la población juvenil no tiene conocimiento alguno de todos los efectos cognitivos que estas sustancias traen para su sistema nervioso.

Abstract

The aim of this paper is to highlight the problem of youth drug addiction and the devastating effects caused by these substances in the cognitive abilities of humans. The consumption of these illegal by young people drugs is widespread and based on several studies , the reasons why young people use drugs are to escape their problems while others are bored, curious or simply because they want to feel all right. Sometimes they are pressured to consume in order to "integrate " into a particular group, to rebel or to attract attention . Concluding that a high percentage of the young population is not aware of all the cognitive effects of these substances bring to their brains.

Palabras clave: Drogas, jóvenes, capacidades cognitivas, efectos, sociedad, consumo.

Introducción

La drogadicción juvenil ha sido a lo largo de varios años parte de las problemáticas sociales más controversiales, debido a que el consumo de estas sustancias se ve con frecuencia en la actualidad de los adolescentes, creando consigo una fuerte adicción para quien la consume, además de generar una gran variedad de efectos nocivos para la salud.

Los jóvenes que empiezan a consumir drogas a temprana edad tienden a sufrir muchas deficiencias en aspectos como son los físicos, sociales, económicos y

cognitivos, creando grandes estragos en sus vidas, deteriorando su personalidad, su estudio, su forma de pensar y actuar, entre muchos otros aspectos.

Como en la edad de la adolescencia el cerebro está en pleno desarrollo cualquier cosa puede provocar que culmine su crecimiento correctamente o que tenga falencias, el consumo de drogas genera varios déficits cognitivos impidiendo que la persona tenga la misma rapidez, memoria, y buena toma de decisiones que otra persona que no consuma.

Objetivos

General

Analizar los diversos efectos que trae el consumo de sustancias psicoactivas a las capacidades cognitivas del ser humano.

Específicos

Reconocer los diversos factores por los cuales los jóvenes entran al consumo ilícito de estas sustancias nocivas para la salud.

Concientizar a la comunidad educativa sobre lo peligroso que es el consumo de drogas por medio de experiencias de personas consumidoras.

Marco teórico

¿Qué es una droga?

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) droga es “toda sustancia que, introducida en un organismo vivo, pueda modificar una o varias de sus funciones”. En 1982, la OMS intentó delimitar cuáles eran las sustancias que producían dependencia y declaró como droga “aquella con efectos psicoactivos (capaz de producir cambios en la percepción, el estado de ánimo, la conciencia, y el comportamiento) susceptible de ser auto-administrada”. Actualmente, y desde la perspectiva médica y científica, se utiliza el vocablo droga para referirnos a un gran número de sustancias que introducidas en un organismo vivo, son capaces de alterar una o varias de las funciones psíquicas de éste, inducen a las personas que las toman a repetir su auto-administración, por el placer que generan y por último no tienen ninguna indicación médica y, si la tienen, pueden utilizarse con fines no terapéuticos. (CONADIC)

¿Qué es la drogadicción?

Es una enfermedad crónica que afecta tanto el cerebro como las capacidades cognitivas de la persona distinguida por sus múltiples recaídas, caracterizada por la

búsqueda y el consumo de diferentes sustancias psicoactivas, sin tener en cuenta las consecuencias nocivas en el organismo de estos.

Aspectos sociales que conllevan a la drogadicción

La influencia de la sociedad en el uso de drogas ha sido explicada por diferentes enfoques. Uno de los más importantes es ofrecido por la Teoría de Normas Sociales. Para esto se toma en cuenta el comportamiento de las personas cercanas como influencia para los patrones propios, por medio de un proceso de comparación social, que sirve como estándar para ajustar el propio comportamiento social. Lo que quiere decir, que se toma como referencia los comportamientos o patrones observados con el tiempo, y se asume una actitud de similaridad. (Erika María Montoya, 2009) La presión de actuar como las personas de agrado y del medio, es otras de las variables a las que se ven expuestos los jóvenes para aceptar el consumo de drogas.

Tipos de drogas más conocidas y su gravedad

De acuerdo a la OMS, la prevalencia del uso de drogas entre los adultos jóvenes es más alta que en los grupos de mayor edad, en todo el mundo. En América Latina, los jóvenes entre 18 y 24 años, especialmente estudiantes universitarios, tienen la prevalencia de uso de drogas, legales e ilegales durante la vida y en el último año, más alta de la población. Estas diferencias son mayores para drogas ilegales que para alcohol y tabaco. La prevalencia de abuso de sustancias psicoactivas se presentó con mayor frecuencia en la población entre 18 y 29 años, según la Encuesta Nacional de Salud Mental. Medellín, según un estudio realizado en el año 2001, es considerada la cuarta ciudad con mayor consumo de alcohol en el país y la primera en el consumo de marihuana y cocaína. Los hombres superan ligeramente el consumo a las mujeres. (Erika María Montoya, 2009)

Drogas	Proporción del consumo					
	Alguna vez en la vida			Último año		
	Hombres n = 122	Mujeres n = 304	Total n=427	Hombres n = 122	Mujeres n = 304	Total n=427
Tabaco	68,0	55,6	59,0%	35,2	22,4	26,0%
Alcohol	95,9	99,0	98,1%	92,6	90,5	90,9%
Marihuana	27,9	21,7	23,4%	10,7	11,8	11,5%
Cocaína	13,1	4,3	6,8%	4,9	2,6	3,3%

Fuente: Encuesta realizada en una universidad pública de Medellín. (2008)

Alcohol

Este depresor del sistema nervioso central es la droga legal de mayor uso y más aceptada por nuestra cultura. Es la que tiene mayor número de adictos, por su aceptación. Los efectos dependen de la cantidad, el tipo de bebida, la frecuencia, el volumen de alimentos que se maneja en el estómago al beber, el sexo, el peso y las circunstancias sociales. La denominada "borrachera" cuenta con 5 fases principales, donde el sujeto comienza relajado, comunicativo y alegre, hasta terminar en una fase de inconsciencia y fallo de reflejos, que puede terminar en la muerte. (CONACE, 2003)

Después de un tiempo de abusar del consumo de bebidas alcohólicas ocurre un deterioro gradual en diversos órganos como estómago, hígado, riñones y corazón, así como en el sistema nervioso, lentificando el aprendizaje, generando descoordinación, desnivelando el nivel de atención, genera una disminución en la capacidad de responder y desempeñarse en la realidad. Algunos estudios señalan que quienes se inician en el abuso de las bebidas alcohólicas desde jóvenes tienen una expectativa de vida cinco o diez años menor que quienes no siguen esta conducta. (CONADIC)

A parte de las consecuencias físicas que el alcohol genera en los seres humanos, la parte social tiene una larga lista de efectos causados, que pueden causar por igual la muerte de la persona, sea por una pelea de calle, golpizas o el mismo suicidio.

Tabaco

Es una planta originaria de América cuyo uso ha dejado de ser curativo y ceremonial. Esta droga se considera dentro de la clasificación de los estimulantes; su principio activo es la nicotina, que tiene una gran variedad de efectos complejos y, a veces, impredecibles tanto en la mente como en el cuerpo. Además de la nicotina, el humo del tabaco contiene alquitrán, que provoca cáncer de pulmón y de otros órganos. En el humo del cigarrillo se han identificado más de 4 mil sustancias tóxicas entre las que se encuentran monóxido de carbono, amonio, plutonio, etc. Aproximadamente 40 de estas sustancias, como el benceno, el níquel y el polonio, tienen potencial cancerígeno. (CONADIC)

La nicotina causa una descarga de dopamina en las áreas del cerebro que controlan el placer y la motivación. En contraste, también puede producir efectos sedantes, dependiendo de la dosis consumida y del nivel de excitación del sistema nervioso del fumador. Con la nicotina, se estimula la producción de la adrenalina. Al fumar tabaco, la nicotina se distribuye en el organismo, llegando al cerebro diez segundos después de la inhalación.

Tiene graves consecuencias, entre las que se encuentran: Cáncer de pulmón, boca, faringe, esófago, estómago, páncreas, cérvico-uterino, renal y/o vesícula, bronquitis crónica, asma y enfisema. Deficiencia coronaria (falta de afluencia de sangre al

órgano, lo que ocasiona infarto), problemas circulatorios e hipertensión (presión arterial alta). Hay algunos casos de esterilidad o concepción retardada, también de disfunción eréctil.

En el sistema nervioso, se encuentran:

Padecimientos cerebro-vasculares, derrames cerebrales, aneurisma (deformación o incluso rotura de las paredes vasculares). Embolias y accidentes cardio y cerebro-vasculares, sobre todo en mujeres que fuman y toman anticonceptivos.

Los resultados por lo regular se pueden observar después de un tiempo, aún en la juventud, cuando su uso es muy frecuente y se inicia desde muy joven. Uno de los aspectos más preocupantes con el uso de esta sustancia, es que los fumadores pasivos, o sea aquellos que reciben el humo del fumador activo, también están expuestos a las consecuencias del consumo. (CONADIC)

Marihuana

Es una sustancia alucinógena muy frecuentada por la sociedad actual, especialmente entre los más jóvenes. Contiene 421 sustancias químicas, una de las cuales es la "tetrahydrocannabinol" o más conocido como "THC", que produce su toxicidad. El uso de esta sustancia ha sido asociado consistentemente con diversos problemas de salud, entre esos está la alteración en las manifestaciones cognitivas de la conducta, incluyendo la memoria, la atención, el sueño, la emoción y la toma de decisiones; su abuso puede ocasionar "trastornos mentales" latentes. El THC se acumula en los tejidos grasos del cuerpo, ya que la marihuana es soluble en grasa, entre ellos el cerebro, por ende puede ocasionarse el llamado "rebote", que es cuando los efectos pueden presenciarse aún cuando no ha consumido la sustancia y esto es peligroso si sucede en momentos inadecuados. Todo esto conlleva a mayor probabilidad de sufrir accidentes de tránsito, psicosis, depresión, y problemas educativos. (CONACE, 2003)

Cocaína

Sustancia estimulante que altera el funcionamiento del cerebro, modificando la comunicación entre las células nerviosas que son claves en el control de las sensaciones de placer. Provoca, además, el estrechamiento de los vasos sanguíneos, obligando al corazón a trabajar de forma más rápida para bombear sangre a todo el organismo, alterando su ritmo natural de funcionamiento y provocando diferentes alteraciones cardiovasculares. (CONACE, 2003) Por este motivo los consumidores de cocaína tienen un riesgo siete veces mayor de sufrir infartos. Con su uso a largo tiempo causa pérdida de peso, debilidad física, convulsiones, alucinaciones, psicosis, excitabilidad, trastornos circulatorios, falta de coordinación y posible muerte por insuficiencia cardíaca.

Sus efectos varían según el tipo de administración que se utilice, ya que hay una gran variedad de tipos de drogas que provienen de la planta "coca". El efecto mínimo es el ocasionado por la vía oral y bucal. Mientras que por la vía nasal, pulmonar, y endovenosa. Los efectos a largo plazo, también depende de la dosis y la frecuencia de consumo. (CONADIC)

Los demás tipos de sustancias que se encuentran en la gama de los inhalantes, estimulantes, depresores, alucinógenos y demás, generan también graves consecuencias en el organismo que van desde muerte, a depresión y discapacidades cognitivas y motrices.

Efectos cognitivos de la drogadicción

La drogadicción juvenil ha causado un gran impacto social en todo el mundo, además de dañar el cuerpo físicamente y afectar su entorno afecta muy gravemente su mente en todos los campos. Según el tipo de drogas consumido son los efectos en el sistema nervioso, aunque en realidad son casi iguales solo que varían un poco en gravedad, la drogadicción crea efectos como irritabilidad, cambios del estado de ánimo, alucinaciones, paranoia, sensación de placer, locura entre otras cosas como la pérdida de memoria a corto plazo y en poca parte a largo plazo. Aunque la mayor consecuencia de las drogas es la adicción, ya que al crear dependencia es muy duro salir de ella lo cual para algunas personas es fatal además la droga no deja aspirar a las personas a cosas mejores y a cumplir sus metas. Por esto es un problema a atacar en nuestra sociedad actual.

Materiales y método

Se buscará por diferentes medios de información cuáles serían los efectos de las drogas en las capacidades cognitivas del ser humano, analizando el consumo de sustancias psicoactivas en los jóvenes y los tipos de tratamiento que se han utilizado. También se realizará una introducción al tema mostrando por medios audiovisuales cómo se ven afectadas las capacidades cognitivas a causa de las drogas. Con la información obtenida se realizará un análisis sobre la influencia de diferentes sustancias alucinógenas en la población juvenil.

Resultados y discusión

La drogadicción juvenil en nuestra sociedad trae graves consecuencias negativas, está no sólo afecta al consumidor, sino a los seres cercanos. Por eso es muy importante buscar ayuda y además contar con un buen apoyo por parte de la familia. Estar informado acerca de las sustancias consumidas, sean drogas o cualquier otro tipo, es fundamental para un crecimiento positivo y una preparación adecuada. Parte de la prevención debe venir infundado en la crianza y en la educación, para que cada niño y joven, crezca consciente de lo que le ingresa al cuerpo y las consecuencias de ello, no le lleguen de sorpresa.

Los efectos de las drogas, van desde sociales, a psicológicos y físicos. Los efectos en las capacidades cognitivas que generan la drogadicción son muy graves porque deterioran la mente, los sentidos y la forma de pensar del individuo, haciendo que su recuperación sea complicada, a veces hasta imposible si no hay motivación suficiente, ya que después de probarla es muy fácil crear dependencia y arruinar la vida del ser humano consumidor

Conclusiones

La drogadicción es un problema al que todos estamos expuestos (unos más que otros según su entorno y su acercamiento a las drogas), y si se toma conciencia sobre este tema y se piensa bien en sus efectos se podrían evitar muchos problemas.

No todas las drogas son igual de adictivas y fatales, al igual que no todas las personas son en igual medida propensas a generar dependencia.

El sistema respiratorio y cardiovascular son los que se ven más afectados generalmente. Sin embargo, como el cerebro es el motor del ser humano, cualquier sustancia ingerida llegará a él y si es muy afectado, reaccionará de manera realmente negativa para la salud. Además, de que el sistema nervioso afecta a la mayoría de los demás sistemas, enviando mensajes y recibidos, generando así emisiones que pueden generar un desorden hormonal y nervioso.

Agradecimientos

Gracias a Dios por permitirnos realizar este proyecto y compartir experiencias con personas mencionaremos a continuación.

Gracias a Andrés Felipe, a Macor y a Héctor, por ayudarnos a entender un poco más su mundo. Por asesorarnos en cada paso, a los profesores: Julián y Ullenid. Por facilitarnos seguridad y fuentes a la Sra. Sandra Posada y a Alejandro Cuadros. Y a todos aquellos que nos sirvieron de apoyo para su realización.

Bibliografía:

Referencias

- CONADIC. (s.f.). Conceptos básicos sobre adicciones. En *Guía para promotor de "nueva vida"* (págs. 15-32).
- Erika María Montoya, J. C. (2009). Consumo percibido y uso de drogas lícitas e ilícitas en estudiantes universitarios en la ciudad de Medellín, Colombia. *Latino-am.*
- I. Gainza1, S. N.-P. (2003). Intoxicación por drogas. *Scielo.*

John Macleod, R. O.-L. (2005). *Consecuencias psicológicas y sociales del cannabis y otras drogas ilícitas consumidas por los jóvenes: informe sistemático de estudios longitudinales de la población general*. Obtenido de C.A.T Barcelona: http://www.cat-barcelona.com/uploads/rets/RET43_2.pdf

Tutibú, M. y. (2003). Manual de Prevención Tempranada de Uso Indebido de Drogas. CONACE, 12.

Experiencia vivida al hacer este artículo

A la mayoría de nosotros al vivir en un mundo de "comodidades", donde mínimamente tenemos un techo y algo de comida, se nos hace difícil entender la magnitud del problema que representa la vida para los "indigentes" o la gente de la calle. Tenemos padres o algún familiar que nos apoya o nos brinda su afecto, contamos para la sociedad y esperan algo de nosotros. A diferencia de los indigentes, que son un lado oscuro olvidado por el Estado. El deterioro de un país. Siendo subestimados por la mayoría de nosotros, al desconocer la realidad de su vida; pobreza, hambre, peligro, abandono, ira, desprecio, entre otras situaciones que les toca enfrentar en su diario vivir.

Una idea general que se presenta, es que se piensa que ellos nacieron en ese mundo, que desde pequeños les rodea esa vida. Cuando no siempre es así. Muchos de ellos fueron de nuestra misma "condición social"; crecieron en un techo, con una familia que los condicionaba. Pero por las drogas y el alcohol, y un conjunto de problemas que recaían sobre ellos, se vieron envueltos en esta problemática social. Con el tiempo todo lo que eran, desapareció, dando espacio a las enfermedades, a mayores sufrimientos y a una vida sin calidad, donde sobrevivir es la mayor lucha.

Es fácil juzgar y dictar sin miramientos los errores de las personas y las historias de los demás, cuando no hacemos parte de su mismo entorno. Pero cuando te sientas a escuchar a un ser humano, a alguien de tu mismo planeta y te habla como una persona normal, como cualquiera de tus amigos o familiares, como una persona de tu medio, el sentimiento de tristeza y desconsuelo, es muy grande. Saber que todos podemos llegar a ese punto, que cualquier puede ser víctima de una situación de esa magnitud, que tus futuros hijos, tu hermano/a o un ser allegado puede terminar en un "mundo de fantasía", es algo que impresiona y genera una nueva imagen, una nueva perspectiva de lo que es el mundo de las drogas. Un mundo en carne viva que es silenciado por la altivez.

Si todos los jóvenes del mundo, tuvieran la experiencia de escuchar, antes de caer en ese bajo mundo, la experiencia de quiénes vienen de allí. De verlos en su decaimiento, en su intento de supervivencia. Seguramente reflexionarían mil veces más, antes de consumir cualquier sustancia psicoactiva. Porque no es igual, leerlo a verlo, a escucharlo. Por eso es momento de que las personas de clase cómoda, de un nivel social más alto a la indigencia, miremos hacia personas iguales a nosotras, con una mirada menos reprochadora y de juzgar. Es cierto, que se corre más peligro cuando nos acercamos a ellos, pero también hay que darle la cara a la realidad.

Por otro lado, se tiene que tener claro, que ellos no son los únicos consumidores, que en nuestra casa, nuestra vecina, un amigo o personas conocidas, del estrato social en el que se encuentren, pueden estar comenzando a dejarse embaucar por el desenfreno de las

drogas. Y que es momento de dejar de criticar a la juventud de hoy, a nuestra realidad y comenzar a actuar para crear jóvenes que nos apañen un buen futuro.